
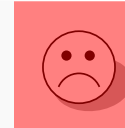


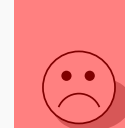

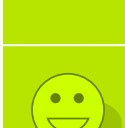
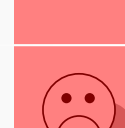
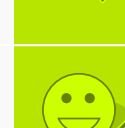
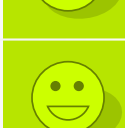



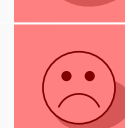


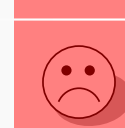

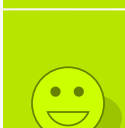
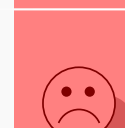

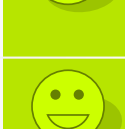
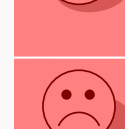



# Notvorrat - Checkliste

|   | Ihr Notvorrat   |   |   |
|---|---|---|---|
|   | ja  | leider nein   | ja  |
| Bietet Ihr Notvorrat mind. 2100 kcal/pro Person und Tag ?   |    |    |    |
| Ist die Verpackung Ihrer Notvorrat Lebensmittel wasserdicht, stoß-, schnitt- und schädlingssicher ? |    |    |    |
| Sind die Lebensmittel auch ohne Zubereitung sofort zu verzehren ?                                   |    |    |    |
| Besteht Ihr Notvorrat auch aus unterschiedlichen Speisen ?  |    |    |    |
| Können Sie Ihre Notvorrat Lebensmittel warm und kalt verzehren ?                                    |   |   |   |
| Ist Ihr Notvorrat mind. 10 Jahre haltbar ?  |  |  |  |
| Würden Ihnen die Lebensmittel ihres Notvorrats auch unter normalen Umständen gut schmecken ?        |  |  |  |
| Besteht Ihr Notvorrat aus qualitativ hochwertigen Lebensmitteln ?                                   |  |  |  |